

Q 75歳男性。3年くら  
い前からにおいが感じ  
られませんが、2012年に3  
カ月間、耳鼻科に通い、神経  
を修復する薬を服用しました  
が改善しませんでした。45歳  
ごろから10年間、オフィスの  
ほこりが原因でアレルギー性  
鼻炎となり、薬を飲み続けて  
いました。オフィスを変わっ  
たことで鼻炎は治まりました  
が、高齢者においを感じない  
と、大変危険な場合があるこ  
う思います。治療法はないで  
しょうか。

〈回答〉

しのみ耳鼻咽喉科クリニック  
院長 (札幌市北区)

武市 紀人さん



においが分からなくなることを  
嗅覚障害と言います。五感の一つ  
である嗅覚の働きが弱くなるこ  
と、味覚も落ちるので食事を楽しめな  
かったり、料理を作る時に味が分  
からなくて味付けが濃くなったり  
します。このためつらさやストレ  
スも増してゆきます。火の気や料

## においを感じない 内視鏡やCT…まず検査を

理の集げなどに気付かないことも  
考えられます。

嗅覚障害の原因には慢性副鼻腔  
炎(いわゆる蓄膿症)、アレルギー  
性鼻炎、インフルエンザ、風邪  
などによる鼻炎や鼻のつぎもの  
(腫瘍)によるもの、においの神  
経や脳の障害によるものなどがあ  
ります。

診断には内視鏡、エックス線、  
コンピュータ断層撮影装置(CT  
)などの検査を行います。神経  
や脳の障害の場合は治らないこと  
も多いのですが、副鼻腔炎やアレ  
ルギーの場合は治療によって改善  
する可能性があります。ただし、  
もともとの病気が治っても、にお  
いの障害が治るまでは長い時間が  
かかります。

嗅覚障害の治療にはステロイド  
点鼻薬、ビタミン剤、漢方薬など  
を使います。発症後早く治療を開  
始した方が改善しやすく、3カ月  
以上経過してからは治りにくいと  
言われています。神経の修復は1  
年以上かかることもあります。相  
談者もまずは検査を受け、長期間  
かかることを覚悟の上でもう一度  
治療にチャレンジしてみたいか  
がてしょうか。

この欄への質問や、取り上  
げてほしいテーマを募集して  
います。住所、氏名、年齢、  
職業、電話番号(紙面では匿  
名とします)を添え、郵便か  
ファクス、電子メールで生活  
部へお寄せください。ただし、  
すべての投稿にお答えできな  
いわけではありません。